

## خصائص النمو للمرحلة المتوسطة



### ما يجب على المربين مراعاته

- إعداد المراهقين للنضج الجسدي والتغيرات الجسمية التي تطرأ في هذه المرحلة .
- تجنب المقارنة بين الأفراد، فالفروق الفردية في معدلات النمو تلعب دوراً هاماً هنا .
- الاهتمام بالتربية الصحية والقضاء على الأمية الصحية.

### مظاهره

- يتميز النمو الجسدي في هذه المرحلة بسرعه الكبيره.
- يلاحظ وجود طفرة في النمو لمدة حوالي ثلاث سنوات (12-16 سنة) وذلك بعد فترة النمو الهادئ في المراحل السابقه.
- تصل أقصى سرعة للنمو عند سن 14 سنة. ويزداد الطول زيادة سريعة، ويتسع الكتفان وطول الجذع وطول الساقين ويزداد نمو العضلات والقوة العضلية والعظام .

### النمو الجسدي

### ما يجب على المربين مراعاته

- المبادرة بحل أي مشكلة انفعالية وقت حدوثها.
- العمل على التخلص من التناقض الانفعالي والاستغراق الزائد في أحلام اليقظة .
- مساعدته في تحقيق الاستقلال الانفعالي والطمأنينة النفسية

### مظاهره

- انفعالات عنيفة منطلقة متهورة.
- عدم ثبات انفعالي.
- تناقض انفعالي وثنائية المشاعر نحو نفس الشخص أو الموقف.
- يزداد السعي نحو الاستقلال الانفعالي أو الفطام النفسي عن الكبار بشكل عام.
- السعي لتكوين شخصية مستقلة.
- ربما نلاحظ الخجل والميول الانطوائية والتمركز حول الذات، وقد ينمو الشعور بالذنب والخطيئة.
- كما يلاحظ التردد نتيجة لنقص الثقة بالنفس.
- يستغرق في أحلام اليقظة وينتابه القلق النفسي أحياناً

### النمو الانفعالي

### ما يجب على المربين مراعاته

- الاهتمام بالتربية الاجتماعية.
- الاهتمام بتعليم القيم والمعايير السلوكية السليمة.
- تشجيع التعاون مع أفراد الأسرة والمؤسسات الاجتماعية.
- إشراك المراهق في مختلف الأنشطة.
- ترك الحرية للمراهق في اختيار أصدقائه مع توجيهه إلى حسن الاختيار.
- احترام ميل المراهق ورغبته في التحرر دون إهمال.
- توسيع خبرات المراهق ومعارفه بالنسبة للجماعات الفرعية في المجتمع الكبير.

### مظاهره

- تستمر عملية التنشئة الاجتماعية والتطبيع الاجتماعي.
- تزداد الثقة بالنفس والشعور بالأهمية وتوسيع الأفق والنشاط الاجتماعي.
- كما يتسع نطاق الاتصال الاجتماعي خاصة في حالة الشخصية المنبسطة. ويبدأ الاهتمام بالمظهر الشخصي. وتقوى النزعة إلى الاستقلال والاعتماد على النفس.
- ينمو حب الزعامة.
- يظهر التوحد مع شخصيات من خارج نطاق البيئة مثل الشخصيات الأسطورية.
- قد يلاحظ التذبذب بين الأنانية والإيثار.
- يزداد الوعي بالمكانة الاجتماعية.
- يلاحظ التآلف والتكتل في جماعات الأصدقاء.
- يزداد النفور والتمرد والتعصب والسخرية وضيق الصدر لتوجيهات الكبار وتنمو بعض المفردات بين المراهقين تكاد تكون سرية للتعامل فيما بينهم

### النمو الاجتماعي

