

اليوم العالمي للسرطان

هو تظاهرة سنوية ينظمها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان لرفع الوعي العالمي من مخاطر مرض السرطان، وذلك عبر الوقاية وطرق الكشف المبكر للمرض والعلاج. ويعتبر مرض السرطان أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم، كما يعتبر أهم أسباب الوفاة على الصعيد العالمي.

موعد اليوم العالمي للسرطان

اليوم العالمي للسرطان الموافق 4 فبراير من كل عام أطلق الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان شعار " أحب طفولتي النشطة والصحية "وهو استمرار لشعار حملة" أطفال اليوم، عالم الغد ".حيث تزداد نسبة قلة النشاط وزيادة الوزن وتناول الأطعمة الضارة على مستوى العالم بين البالغين والأطفال.

العالم و مرض السرطان

في مثل هذا اليوم من كل سنة، يقف العالم أمام هول المأساة التي يسببها مرض قتل فيه أنه «امبراطور جميع الأمراض»، مرض يترعب على عرش الألم والخوف، مرض إسمه «السرطان». يقف هذا العالم أولاً ليهلل ويفرح بالإنجازات العلمية التي تحققت، كما يقف أيضاً ليسأل: لماذا يبقى هذا التقدم الذي أحرزناه دون أحلامنا؟ وما هي المعوقات التي تحول دون الوصول الى الهدف الذي نطمح إليه، ألا وهو القضاء الكلي والنهائي على هذا «المرض»؟

الوقاية من مرض السرطان

وترى المنظمة أنه بالإمكان الوقاية من نحو 40% من حالات السرطان وذلك عبر:

. توفير بيئة صحية خالية من الدخان للأطفال.

. أن تكون نشطا حركيا، وتأكل طعاما متوازنا، صحيا محتوي على سعرات حرارية منخفضة، وتجنب السمنة بدأ من مرحلة الطفولة.

. حاول معرفة المزيد عن اللقاحات الخاصة بفيروسات أمراض مثل سرطان الكبد وسرطان عنق الرحم.
. تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس.