|  |  |
| --- | --- |
| الوقت | النشاط |
| 4 عصرا | حل الواجبات |
| 4:30 -5:30 | حفظ الدروس او مذاكرة الاختبار |
| 5:30 – 6:30 | راحة |
| 6:30 – 7:30 | مراجعة ماقبل النوم |

ابنتي الطالبة لابد من نظام وجدول تلتزمين فيه ليسهل

عليك أداء مهامك بسرعه وتركيز ونجاح