**كيف تتفوقين دراسيا ؟؟..  
هذه بعض التعليمات التي تجعلك تتفوقين في الدراسة و تصبحين من أفضل الطالبات    
أولا: اسع للعلم أولا لأجل العلم لا لأجل أن يقال فلان متفوق أو ذكي أو لأجل المادة و غيرها من الجوانب الفرعية.  
  
ثانيا: انظر إلى من هم أفضل منك في الدراسة و اطمح أن تكون أفضل منهم و لا تنظر إلى من هم أقل منك و تقارن نفسك بهم.   
  
ثالثا: العزيمة و الإصرار من بداية السنة الدراسية .   
  
رابعا: المذاكرة أولا بأول لأن ذلك لن يأخذ منك وقتا طويلا و سيسهل عليك في الاختبارات .   
  
خامسا: الحضور مبكرا و عدم الغياب ، لأن ذلك سيجعلك تحضر الدروس أولا بأول و لا تفوتك المعلومات و الدروس و ستكون متابعا جيدا لكل ما يحدث داخل المدرسة.   
  
سادسا: تحضير الدرس قبل شرحه من قبل المعلم و لو قبل مجيء المدرس الفصل ؛ فهذا لن يأخذ منك سوى وقت وجيز ، لأن ذلك سيسهل عليك فهم الموضوع و حفظه بكل يسر و سهولة.   
  
سابعا:الإصغاء والانتباه والتركيز جيداً مع المعلم أثناء شرح الدروس .  
  
ثامنا: النوم المبكر و الابتعاد عن السهر و الاستيقاظ قبل صلاة الفجر لأن ذلك يجعلك في قمة النشاط والحيوية و يمنحك ذهنا صافيا خال من الشوائب.   
تاسعا: التغذية السليمة و التقليل من المنبهات .   
  
عاشرا: ممارسة الرياضة .  
  
الحادي عشر: الابتعاد عن رفقاء السوء   
  
الثاني عشر: الابتعاد عن المعاصي و طاعة الوالدين ؛ فهذا يعطيك روحا معنوية قوية.   
  
الثاني عشر: عند وجود أي غموض في درس معين ؛ اسأل مدرس المادة مباشرة و لا تتخاذل في سؤاله**

ـ اذ كنت تريد ان تصبح متفوق في دراستك فما عليك الا اتباع التالي:  
1- حدد هدفك من الدراسة.. لماذا أذاكر وأتفوّق ؟  
لنفسي: فالمتفوق سريعاً ما يصل لما يريد.   
لأسرتي: واجب علي أن أسعد والديّ بالنجاح.   
لمجتمعي: الذي هو بحاجة لكل ناجح.  
للمسلمين: فهم في حاجة لمزيد من المتفوقين.

2- حقائق تعينك على التفوق..   
\* التفوق حقيقة, وليس حلماً.   
\* لا يأتي صدفة.   
\* من صنع يديك وبتعبك وكدّك.   
\* كن هادئاً تكن ناجحاً.   
\* الذاكرة القوية تعينك على التفوق.   
\* الثقة بالنفس تدفعك للتفوق.   
\* التذكر الدائم ليوم النتيجة.

3- تذكر دائما يوم النتيجة..  
\* تذكرك الدائم ليوم النتيجة يدفعك إلى النجاح والتفوق.  
\* فهؤلاء أصدقاؤك فرحون بالنجاح.  
\* وهذا يبكي متأثراً برسوبه.

\* ووالد هذا يذكره بفشله, وبنتيجة إهماله.  
\* وهؤلاء جيرانك وأصدقاؤك وأقاربك يسألون عن نتيجتك, وكم حصلت من الدرجات؟ وهل أنت من المتفوقين أم لا؟   
\* ترى أين أنت يوم النتيجة, هل من الفرحين أم من الباكين؟

4- قواعد الاستذكار..   
\* تركيز الانتباه.  
\* تقوية الرغبة في المذاكرة.  
\* فهم ما يتم مذاكرته.  
\* الابتعاد عن المؤثرات المشتتة, مثل المشاكل والضجيج والتلفاز.  
\*الجلوس بطريقة صحيحة.  
\*الإضاءة الجيدة والتهوية الصحية.

5- طرق المراجعة..  
\* وأنت تذاكر دوّن أكثر النقاط أهمية في كراسة ملاحظاتك.  
\* راجع هذه الملاحظات دورياً.  
\* لخّص قدر المستطاع, حتى تتذكر ما قمت بتلخيصه.  
\* توقّع الأسئلة وأنت تراجع.   
\* ضع خطة للمراجعة دورياً.  
\* استخدم الألوان وأشر على أهم النقاط.  
\* داوم على الصلاة والأذكار وتلاوة القران.

6- معوقات النجاح..  
• السرحان: ابدأ المذاكرة بالمواد التي تشغلك واستخدم الصوت العالي.  
• الملل: غيّر مكان المذاكرة، ورفّه عن نفسك.  
• عدم الرغبة في المذاكرة: تقوية الحافز والباعث على المذاكرة وهيئ الوسائل المساعدة.  
• النسيان: التلخيص والمراجعة المستمرة والابتعاد عن لمعاصي.  
• عدم التركيز: الملخصات والاستعانة بصحبة الخير.  
• صعوبة الفهم: الاستعانة بالمدرس.  
• فقد الثقة بالنفس: زيادة المدة المحددة لمذاكرة المواد الصعبة.  
• المشكلات الانفعالية.